

Lista rzeczy na obóz do Zakopanego

	Jest	Brak
Koszulki, t-shirty (ilość równa liczbie dni + 2)		
Bluzka z długim rękawem – 2 szt.		
Bluzy (najlepiej polarowe, z możliwością ubrania się na „cebulkę” – 2 szt.)		
Krótkie spodnie (2 pary)		
Długie spodnie (2 pary plus spodnie do zajęć w lesie)		
Dresy / spodnie sportowe		
Bielizna (ilość równa liczbie dni + 1)		
Kurtka lub płaszcz przeciwdeszczowy – zajmujący mało miejsca w plecaku		
Foliowy płaszcz przeciwdeszczowy		
Czapka/kapelusz przeciwśłoneczny!		
Kryte obuwie sportowe z twardą podeszwą (2 pary, ciemne kolory)		
Obuwie trekkingowe (z wysoką cholewką chroniącą kostkę)		
Kłapki (plażowe/prysznicowe)		
Ręcznik kąpielowy 2 szt.		
Ręcznik plażowy		
Chusteczki mokre i suche		
Mydło w płynie lub żel pod prysznic		
Szampon do włosów		
Pasta i szczoteczka do zębów		
Grzebień/szczotka do włosów		
Krem z filtrem do opalania		
Środek przeciw owadom (komary i kleszcze)		
Pizama z krótkim/długim rękawem		
Strój kąpielowy, czepek, okulary do wody		
Plecak na wycieczki i wyprawy w góry		
Legitymacja szkolna		
Latarka lub latarka czołowa plus baterie		
Butelka na wodę lub butelka filtrująca ok. 1l		
Worek na brudne ubrania		
Rzeczy osobiste (opcjonalnie, tj. portfel, telefon, ładowarka, książka do czytania) – na własną odpowiedzialność		
Zawieszka na torbę / walizkę z imieniem i nazwiskiem		
Stale i okazjnie zażywane leki (wychowawca może je dziecku przechowywać, ale nie podawać)		

Podczas przejazdu do Zakopanego nie zapewniamy wyżywienia, dlatego prosimy o spakowanie jedzenia i napojów do plecaka podręcznego. Przewidujemy postoje w przydrożnych restauracjach (McDonald). W drodze powrotnej dzieci otrzymają suchy prowiant na drogę.